

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SANOCKIEGO

Część I

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon (e-mail)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu
POMOC SPOŁECZNA						
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Besku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Podkarpacka 5, 38-524 Besko	13 46 733 18, 605 205 637 e-mail: gops@besko.pl	Poniedziałek godz. 7.00 - 17.00 wtorek-czwartek godz. 7.30 - 15.30 piątek godz. 7.30-13.30	Każdy mieszkaniec gminy
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bukowsku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	38-505 Bukowsko 290	13 46 74 561, 13 46 74 015 w.38,39,50,55,56 e-mail: gops@bukowsko.pl	Poniedziałek godz. 8.00-16.00 wtorek-piątek godz. 7.00-15.00	Każdy mieszkaniec gminy
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komańczy	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	38-543 Komańcza 166	13 46 77 350 e-mail: gops@komancza.pl	Poniedziałek, wtorek i środa godz. 7.00-15.00 czwartek godz. 7.00-17.00 piątek godz. 7.00-13.00	Każdy mieszkaniec gminy
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 572 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec gminy

5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyrawie Wołoskiej	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 939	Poniedziałek godz. 7.30-18.00 wtorek, środa, czwartek godz. 7.30-15.30 piątek godz. 7.30-13.00	Każdy mieszkaniec gminy
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zarszynie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Szkolna 1, 38-530 Zarszyn	13 46 710 49 e-mail: gops@zarszyn.pl	Poniedziałek, środa, czwartek godz. 7.30-15.30 wtorek godz. 7.30-17.00 piątek godz. 7.30-14.00	Każdy mieszkaniec gminy
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej/ poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Zaulek Dobrego Wojaka Szwejka 4, 38-500 Sanok	13 46 08 030 e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec miasta/klienci MOPS-u
8.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagórz	Poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych	ul. Targowa 5, 38-540 Zagórz	13 46 23 373 e-mail: mgops@zagorz.pl	Poniedziałek godz. 8:00- 16:00 wtorek - piątek godz. 7:30-15:30	Każdy mieszkaniec gminy
9.	Polski Komitet Pomocy Społecznej	Poradnictwo prawne, pomoc osobom i rodzinom, które z różnych przyczyn są niezdolne do rozwiązywania swych życiowych problemów, w szczególności pomoc ludziom starszym, niepełnosprawnym, chorym, samotnym, zagrożonym demoralizacją, rodzinom pozbawionym środków	ul. Sobieskiego 16, 38-500 Sanok	13 46 32 343 e-mail: pkpssanok@o2.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 8.00-14.00	Osoby starsze, niepełnosprawni, chorzy, samotni, zagrożeni demoralizacją, rodziny pozbawione środków do życia, ubodzy i bezradni

		do życia, ubogim i bezradnym				
10.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Pomoc społeczna, poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 43 593 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30 - pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-12.00 – pomoc prawna, - każdy wtorek w godz. 16.00-19.00 - pomoc psychologiczna - każda środa w godz. 17.10-18.10 – pomoc psychoterapeuty Z pomocy można skorzystać po wcześniejszym ustaleniu terminu pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR	Każdy mieszkaniec powiatu po wcześniejszym ustaleniu terminu
PORADNICTWO RODZINNE						
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 572 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec gminy

		osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie				
12.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej/ poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Zaulek Dobrego Wojaka Szwejka 4, 38-500 Sanok	13 46 08 030 e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec miasta/klienci MOPS-u
13.	Polski Komitet Pomocy Społecznej	Poradnictwo prawne, pomoc osobom i rodzinom, które z różnych przyczyn są niezdolne do rozwiązywania swych życiowych problemów, w szczególności pomoc ludziom starszym, niepełnosprawnym, chorym, samotnym, zagrożonych demoralizacją, rodzinom pozbawionym środków do życia, ubogim i bezradnym	ul. Sobieskiego 16, 38-500 Sanok	13 46 32 343 e-mail: pkpssanok@o2.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 8.00-14.00	Osoby starsze, niepełnosprawni, chorzy, samotni, zagrożeni demoralizacją, rodziny pozbawione środków do życia, ubodzy i bezradni
14.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Pomoc społeczna, poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 43 593 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30 - pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-12.00 – pomoc prawna, - każdy wtorek w godz. 16.00-19.00 -	Każdy mieszkaniec powiatu po wcześniejszym ustaleniu terminu

					pomoc psychologiczna - każda środa w godz. 17.10-18.10 – pomoc psychoterapeuty Z pomocy można skorzystać po wcześniejszym ustaleniu terminu pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500- 173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR	
15.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Sanoku	Poradnictwo psychologiczno- pedagogiczne, w tym pomoc logopedyczna, pomoc w wyborze kierunków kształcenia i zawodu dla dzieci i młodzieży, a także pomoc psychologiczno- pedagogiczna dla rodziców i nauczycieli związana z wychowaniem i kształceniem	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 316 71 e-mail: poradniapp@sanok.com.pl	Poniedziałek, środa, piątek godz. 7.30-15.30 wtorek, czwartek godz. 7.30-16.00	Uczniowie, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek mających siedziby na terenie powiatu
16.	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej	Poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo- wychowawczych oraz poradnictwo pedagogiczne i rodzinne	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 939	Poniedziałek godz. 7.30-18.00 wtorek, środa i czwartek godz. 7.30-15.30 piątek godz. 7.30-13.00	Każy mieszkaniec gminy, w każdym czasie

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE

17.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Sanoku	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, w tym pomoc logopedyczna, pomoc w wyborze kierunków kształcenia i zawodu dla dzieci i młodzieży, a także pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla rodziców i nauczycieli związana z wychowaniem i kształceniem	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 316 71 e-mail: poradniapp@sanok.com.pl	Poniedziałek, środa, piątek godz. 7.30-15.30 wtorek, czwartek godz. 7.30-16.00	Uczniowie, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek mających siedziby na terenie powiatu
18.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Pomoc społeczna, poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 43 593 e-mail: pcpr@sanok.naszepecpr.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30 - pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-12.00 – pomoc prawna, - każdy wtorek w godz. 16.00-19.00 - pomoc psychologiczna - każda środa w godz. 17.10-18.10 – pomoc psychoterapeuty z pomocy można skorzystać po wcześniejszym ustaleniu terminu	Każdy mieszkaniec powiatu po wcześniejszym ustaleniu terminu

					pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR	
19.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej	Poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo-wychowawczych oraz poradnictwo pedagogiczne i rodzinne	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 939	Poniedziałek godz. 7.30-18.00 wtorek, środa i czwartek godz. 7.30-15.30 piątek godz. 7.30-13.00	Każdy mieszkaniec gminy, w każdym czasie
20.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku	Pomoc psychologiczna oraz pomoc prawna	ul. Kolejowa 53, 38-524 Besko	13 46 73 318 e-mail: gops@besko.pl	Każdy poniedziałek godz. 16.00 -18.00 – poradnictwo psychologiczne Co drugi wtorek godz. 15.00-18.00 – pomoc prawna Każdy czwartek godz. 15.00-18.00 – pomoc specjalisty ds. uzależnień	Każdy mieszkaniec gminy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH						
21.	Powiatowy Urząd Pracy w Sanoku	Poradnictwo zawodowe	ul. Rymanowska 20A, 38-500 Sanok	13 46 57 000 e-mail: rzsa@praca.gov.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30 Godziny przyjęć interesantów 8.00-14.30	Mieszkańcy powiatu zarejestrowani i niezarejestrowani w PUP, pracodawcy i ich pracownicy

PRAWO PRACY						
22.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Rzeszowie Oddział w Krośnie	Poradnictwo z zakresu prawa pracy	ul. Gen. Stanisława Maczka 4, 35-234 Rzeszów ul. Bieszczadzka 1, 38-400 Krosno	17 717 20 00 e-mail: kancelaria@rzeszow.pip.gov.pl 13 43 679 44 e-mail: krosno@rzeszow.pip.gov.pl Porady telefoniczne udzielane przez Centrum Poradnictwa PIP 801 002 006 – dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 459 599 000 – dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30 Od poniedziałku do piątku godz. 9.00-15.00	Każdy mieszkaniec powiatu
PRAWO PODATKOWE						
23.	Krajowa Izba Skarbowa	Poradnictwo z zakresu informacji podatkowej lub celnej	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	22 330 03 30 (z telefonów komórkowych) 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy) e-mail:kancelaria.kis@mf.gov.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.00-18.00	Każdy mieszkaniec powiatu
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO						
24.	Rzecznik Finansowy	Porady, interwencje, postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego w sporach	Al. Jerozolimskie 87, 02-001 Warszawa	22 333 73 25 - banki i inne podmioty rynku kapitałowego	Godz. 12.00-16.00	Każdy mieszkaniec powiatu

		z podmiotami rynku finansowego		22 333 73 28 – ubezpieczenia gospodarcze 508 810 370 - OFE, Pracownicze Programy Emerytalne, indywidualne konta emerytalne e-mail: porady@rf.gov.pl, biuro@rf.gov.pl	godz. 8.00-18.00 godz. 12.00-16.00	
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE						
25.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 572 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec gminy
26.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Pomoc społeczna, poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 43 593 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30 - pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-12.00 – pomoc prawna, - każdy wtorek w godz. 16.00-19.00 -	Każdy mieszkaniec powiatu

					pomoc psychologiczna - każda środa w godz. 17.10-18.10 – pomoc psychoterapeuty z pomocy można skorzystać po wcześniejszym ustaleniu terminu pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR	
27.	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi w Zarszynie	Poradnictwo dla osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz pomoc osobom stosującym przemoc	ul. Bieszczadzka 74, 38-530 Zarszyn	13 46 71 001 w. 30	Poniedziałek godz. 15.30-18.30 – specjalista ds. terapii rodzinnej środa godz. 15.30-18.30 - specjalista ds. uzależnień	Osoby doświadczające przemocy w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc, a także osoby uzależnione i ich rodziny
28.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku	Poradnictwo prawne i psychologiczne	ul. Kolejowa 53, 38-524 Besko	13 46 73 318	Każdy poniedziałek godz. 16.00 -18.00 – poradnictwo psychologiczne Co drugi wtorek godz. 15.00-18.00 – pomoc prawna	Każdy mieszkaniec gminy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty

					Każdy czwartek godz. 15.00-18.00 – pomoc specjalisty ds. uzależnień	
29.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie MOPS w Sanoku	Poradnictwo socjalne i prawne, pomoc psychologiczna	ul. Zaulek Dobrego Wojaka Szwejka 4, 38-500 Sanok	sekretariat - 13 46 08 030 e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Osoby doświadczające przemocy domowej
30.	Zespół Interdyscyplinarny Grupy Robocze, Grupa Wsparcia dla Kobiet, Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych- Zespół Gabinetów Lekarskich, I piętro	Poradnictwo prawne, pomoc psychologiczna i terapeutyczna	ul. Jana III Sobieskiego 1, 38-500 Sanok	13 46 41 744	Piątek godz. 17.00-19.00	Osoby doświadczające przemocy domowej
31.	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej	Poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo- wychowawczych oraz poradnictwo pedagogiczne i rodzinne	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 939	Poniedziałek godz. 7.30-18.00 wtorek, środa i czwartek godz. 7.30-15.30 piątek godz. 7.30-13.00	Każdy mieszkaniec gminy, w każdym czasie
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM						
32.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 572 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec gminy

33.	Linia dla osób pokrzywdzonych	Poradnictwo psychologiczne i prawne	-	+48 222 309 900	Całodobowo	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i świadkowie
34.	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne	ul. Mickiewicza 29, 38-500 Sanok	536 151 532 – całodobowy dyżur telefoniczny 531 995 236 – infolinia	Poniedziałek godz. 10.00-20.00 wtorek godz. 8.00-20.00 środa	Osoby pokrzywdzone przestępstwem, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty
PRAWA KONSUMENTÓW						
35.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Poradnictwo i informacja prawna z zakresu ochrony praw konsumenta	ul. Rynek 1, 38-500 Sanok	13 46 52 918 e-mail: rzecznik@powiat-sanok.pl	Poniedziałek godz. 7.30-18.00 wtorek-piątek godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec powiatu
PRAWA DZIECKA						
36.	Komitet Ochrony Praw Dziecka	Poradnictwo z zakresu praw i interesów dziecka	ul. Oleandrów 6, 00-629 Warszawa	22 626 94 19 e-mail: kopd@kopd.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 9.00-17.00	Każdy mieszkaniec powiatu
37.	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka, interwencja w sytuacji, kiedy dotychczasowe procedury okazały się nieskuteczne bądź ich zaniechano	ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa	22 583 66 00 e-mail: rpd@brpd.gov.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 8.15-16.15 Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka	Każdy mieszkaniec powiatu

					800 12 12 12 (całodobowo, 7 dni w tygodniu)	
PRAWA PACJENTA						
38.	Rzecznik Praw Pacjenta	Poradnictwo z zakresu praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta 800 190 590 e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 8.00-18.00 sobota godz. 8.00-16.00 Przyjęcia interesantów: poniedziałek godz. 9.00-18.00 wtorek, środa, czwartek i piątek godz. 9.00-15.00	Każdy mieszkaniec powiatu
39.	Narodowy Fundusz Zdrowia	Poradnictwo z zakresu praw pacjenta, leczenia w kraju i poza granicami	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Sekretariat 22 572 63 68 800 190 590 infolinia (całodobowo, 7 dni w tygodniu)	Od poniedziałku do piątku godz. 8.00-16.00	Każdy mieszkaniec powiatu
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH						
40.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Pomoc techniczna, składki, renty, emerytury	Centrum obsługi telefonicznej	22 560 16 00 e-mail: cot@zus.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.00-18.00	Każdy mieszkaniec powiatu
PROBLEMY ALKOHOLOWE I INNE UZALEŻNIENIA						
41.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Komańczy	Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych	38-543 Komańcza 166	13 46 770 15	Od poniedziałku do piątku godz. 7.00-15.00	Każdy mieszkaniec gminy

42.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Sanok	Poradnictwo psychologiczne i prawne	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 580	Terminy ustalane w zależności od potrzeb	Uczestnicy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, zamieszkali na terenie Gminy Sanok
43.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Tyrawa Wołoska	Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 939	Terminy ustalane w zależności od potrzeb	Każdy mieszkaniec gminy, po uprzednim zgłoszeniu w GOPS-ie lub telefonicznie
44.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych (PIK) w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne i prawne	ul. Jana III Sobieskiego 1, 38-500 Sanok	13 46 41 744	Poniedziałek godz. 10.00-19.00 Wtorek godz. 8.00-20.00 Środa godz. 10.00-18.00 Czwartek godz. 10.00-20.00 Piątek godz. 8.00-19.00 Porady specjalistów udzielających bezpłatnych porad odbywają się według następującego harmonogramu: Psychoterapeuta dla dzieci i młodzieży – poniedziałek, godz. 16.00-19.00,	Osoby z problemem alkoholowym oraz będące w kryzysie

					Psycholog – wtorek, godz. 16.00-19.00, Prawnik – wtorek, godz. 18.00-20.00, czwartek, godz. 16.00-20.00 Psychoterapeuta dla dorosłych – środa, godz. 13.30-17.30, czwartek, godz. 9.00-10.00, Resocjalizator – czwartek, godz. 16.00-18.00, Rozmowy indywidualne, grupa wsparcia dla kobiet – piątek, godz. 17.00-19.00 W godzinach pracy PIK dostępny jest Alkoholowy Telefon Zaufania – 13 46 301 00.	
45.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zagórz	Poradnictwo z zakresu uzależnień	Usytuowany obok siedziby Urzędu Miasta i Gminy w Zagórz, ul. 3 Maja 2, 38-540 Zagórz	792 739 240	Poniedziałek godz. 15.00-18.00 czwartek godz. 15.00-17.00	Osoby i rodziny z problemem alkoholowym, po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty
46.	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi w Zarszynie	Poradnictwo dla osób doznających przemocy w rodzinie oraz pomoc	ul. Bieszczadzka 74, 38-530 Zarszyn	13 46 71 001 w. 30	Poniedziałek godz. 15.30-18.30 – specjalista ds. terapii rodzinnej	Osoby doświadczające przemocy w rodzinie oraz

		osobom stosującym przemoc			środa godz. 15.30-18.30 – specjalista ds. uzależnień	osoby stosujące przemoc, a także osoby uzależnione i ich rodziny
47.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku	Pomoc psychologiczna oraz pomoc prawna	ul. Kolejowa 53, 38-524 Besko	13 46 73 318 e-mail: gops@besko.pl	Każdy poniedziałek godz. 16.00 -18.00 – poradnictwo psychologiczne Co drugi wtorek godz. 15.00-18.00 – pomoc prawna Każdy czwartek godz. 15.00-18.00 – pomoc specjalisty ds. uzależnień	Każdy mieszkaniec gminy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty
INTERWENCJA KRYZYSOWA						
48.	Starostwo Powiatowe w Sanoku, Wydział Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie, planowanie, reagowanie i usuwanie skutków zagrożeń na terenie powiatu	ul. Kościuszki 36, 38-500 Sanok	13 46 57 627, 629 e-mail: obrona@powiat-sanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec powiatu
49.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Przeciwdziałanie sytuacjom kryzysowym i usuwanie ich skutków	Al. Ujazdowskie 5, 00-538 Warszawa	Całodobowy dyżur: 22 361 69 00 22 785 700 177 e-mail: dyżurny@rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

Część II – Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Zapisy pod numerem telefonu **13 46 52 939** (od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 14.00).

Dla osób mających problemy w komunikowaniu się, istnieje możliwość umówienia wizyty drogą elektroniczną, adres e-mail: **npp@powiat-sanok.pl**.

Z porad może skorzystać każda osoba fizyczna, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej i która złoży stosowne oświadczenie, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Pomoc udzielana osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą, która w ciągu ostatniego roku nie zatrudniała innych osób, stanowi pomoc de minimis udzielaną zgodnie z przepisami rozporządzenia Komisji (UE) nr 1407/2013 z dnia 18 grudnia 2013 r. w sprawie stosowania art. 107 i 108 Traktatu o funkcjonowaniu Unii Europejskiej do pomocy de minimis (Dz. Urz. UE L 352 z 24.12.2013, str. 1). Podmiot ubiegający się o pomoc de minimis przedstawia przed jej udzieleniem:

1) kopie wszystkich zaświadczeń o pomocy de minimis lub pomocy de minimis w rolnictwie i w rybołówstwie, jakie otrzymał w roku, w którym ubiega się o pomoc, oraz w ciągu dwóch poprzedzających go lat, albo oświadczenie o wielkości pomocy de minimis otrzymanej w tym okresie, albo oświadczenie o nieotrzymaniu takiej pomocy w tym okresie, oraz

2) informacje określone w przepisach wydanych na podstawie art. 37 ust. 2a ustawy z dnia 30 kwietnia 2004 r. o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej (Dz. U. z 2020 r. poz. 708).

W przypadku obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego, stanu epidemii albo wprowadzenia stanu nadzwyczajnego udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może odbywać się za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość oraz poza lokalem punktu.

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r. poz. 1824), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Szczegółowe informacje dostępne są pod numerem telefonu 13 46 52 939.

Numer punktu	Adres	Dni i godziny dyżurów	Dane kontaktowe	Prowadzący
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA				
1.	Starostwo Powiatowe w Sanoku, ul. Rynek 1, 38-500 Sanok, pokój nr 48 (IV piętro)	Od poniedziałku do piątku godz. 15.30-19.30	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00	Adwokaci i radcowie prawni

			pod numerem telefonu 13 46 52 939	
2.	1. Urząd Gminy w Zarszynie, ul. Bieszczadzka 74, 38-530 Zarszyn	Poniedziałek, środa, czwartek i piątek godz. 8.00-12.00	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	Adwokaci i radcowie prawni
	2. Urząd Gminy w Bukowsku, 38-505 Bukowsko 290	Wtorek godz. 11.00-15.00	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	Radcowie prawni
3.	1. Urząd Miasta i Gminy w Zagórz, ul. 3 Maja 2, 38-540 Zagórz	Poniedziałek, wtorek, środa i piątek godz. 8.00-12.00	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	Fundacja Centrum Poradnictwa Prawnego PRAWNIKON
	2. Rzepedzki Ośrodek Kultury, 38-542 Rzepedź 19 A	czwartek godz. 11.00-15.00	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE				
4.	Starostwo Powiatowe w Sanoku, ul. Rynek 1, 38-500 Sanok, pokój nr 44 (III piętro)	Od poniedziałku do piątku godz. 15.30-19.30 (środy – dyżur „nieodpłatna mediacja”)	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	Fundacja Centrum Poradnictwa Prawnego PRAWNIKON